

ПАРТИЯ РЕШЕНИЙ, А НЕ ЛОЗУНГОВ

**НАША  
ПОБЕДА:**

**ИНДЕКСАЦИЯ  
РАБОТАЮЩИМ  
ПЕНСИОНЕРАМ**

**БУДЕТ ВОЗВРАЩЕНА!**

**СЕРГЕЙ МИРОНОВ**

Лидер Партии  
СПРАВЕДЛИВАЯ  
РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ

Фото из архива Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ



**НИКТО, КРОМЕ НАС!**

**СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ** – единственная партия, которая девять лет целенаправленно и последовательно боролась за то, чтобы вернуть работающим пенсионерам индексацию пенсий. Думское большинство и Правительство годами заворачивали наши профильные инициативы. Мы говорили, что история нас рассудит, что мы обязательно добьемся положительного решения.

И добились! Наша борьба была не напрасна! Президент прислушался к нашим доводам и дал указание об отмене заморозки индексации. Теперь более, чем для восьми миллионов работающих пенсионеров справедливость будет восстановлена.

# ОНИ ОТНЯЛИ – МЫ ВЕРНУЛИ!

Партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ добилась возвращения индексации пенсий работающим пенсионерам.

На Петербургском международном экономическом форуме Президент Владимир Путин заявил о возобновлении индексации пенсий работающим пенсионерам.

«Хочу сказать о решении, которое не раз поднималось в ходе моих встреч с гражданами. Из-за финансовых, бюджетных ограничений в прошлые годы не проводилась индексация пенсий ра-

ботающим пенсионерам. За это время вопрос, который касается миллионов наших граждан, назрел. Сегодня у нас есть ресурсы, чтобы начать его решение в интересах людей. Предлагаю со следующего года возобновить индексации пенсий работающим пенсионерам», – сказал президент.

Индексацию пенсий работающим пенсионерам заморозили в 2016 году.

## БУДЕМ ДОБИВАТЬСЯ КОМПЕНСАЦИИ!

Возобновление индексации – это только первый шаг. А как быть с теми сотнями тысяч рублей, которые работающим пенсионерам недоплатили за все эти годы? СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ уверена: их надо компенсировать! В законопроекте о возврате индексации, внесенном партией, механизм компенсации был прописан. Реализуя указание президента, важно не дать едибороссам «забыть» про то, что задолжали работающим пенсионерам.



Фото: duma.gov.ru

### КАК СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ ВОЗВРАЩАЛА ИНДЕКСАЦИЮ ПЕНСИЙ

- ✓ Сотни раз на пленарных заседаниях депутаты фракции говорили о том, что индексацию пенсий надо вернуть.
- ✓ Депутаты сделали расчеты, которые доказывают, что, сделав это, государство от налогов и взносов с зарплат пенсионеров получит больше, чем потратит.
- ✓ 15 раз депутаты обращались к министру финансов Антону Силуанову по вопросу возврата индексации.
- ✓ В регионах партия собрала сотни тысяч подписей в поддержку этого предложения.
- ✓ Справедливороссы добились закрепления в Конституции права всех пенсионеров (и работающих, и неработающих) на получение индексации, затем инициировали сбор подписей депутатов Госдумы для обращения в Конституционный суд, чтобы таким образом обязать Правительство вернуть индексацию. Но из-за того, что ЛДПР и «Единая Россия» инициативу не поддержали, подписи собрать не удалось.
- ✓ Четыре раза вносили законопроекты и восемь раз предлагали поправки в бюджет, но их каждый раз блокировало думское большинство.
- ✓ Дважды Сергей Миронов поднимал проблему на встречах с Президентом.

За это время **средний работающий пенсионер потерял чуть меньше 350 тысяч рублей**, предприятия, которым так нужны сейчас рабочие руки, лишились самых опытных и проверенных кадров, а бюджет – налогов с их зарплат.

**СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ** – единственная политическая сила, которая все это время боролась за возврат индексации.

В последний раз, в своем напутствии новому составу Правительства **Сергей Миронов**, единственный из лидеров фракций, снова заявил о том, что индексацию работающим пенсионерам надо вернуть. Правительство не согласилось, но президент поддержал предложения социалистов, и теперь Дума точно проголосует за возврат индексации пенсий работающим пенсионерам.

## ПОРА ПОВЫШАТЬ ПЕНСИИ

Как так получилось, что в самой богатой по запасам природных ресурсов стране старшее поколение оказалось нищим? Партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ предлагает реальный способ кардинально повысить уровень жизни пенсионеров.

Челябинские пенсионеры Ольга и Михаил Петровы добросовестно работали всю свою жизнь. Михаил – фрезеровщиком на заводе, а Ольга – школьной учительницей. Они получали «белую» зарплату,

с которой уплачивались все социальные взносы и налоги. Но сейчас, когда они оба на пенсии, им едва хватает денег на то, чтобы купить продукты.

Если не брать мясо, а фрукты и овощи выбирать

уцененные на рынке, то семейный бюджет удается сводить без дефицита, но этот хрупкий баланс разрушает любая случайность. Например, недавно у Петровых сломался холодильник. Пропали продукты на 4 000 рублей и понадобилось 20 тысяч на новый. В итоге, весь следующий месяц расходы на еду пришлось уменьшить более чем вдвое. То есть в день у них на питание оставалось всего 120 рублей.

«Отношение к старшему поколению – это показатель цивилизованности общества», – уверены депутаты СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ – ЗА ПРАВДУ. Для того чтобы повысить уровень жизни наших отцов и матерей, они разработали пакет законодательных предложений.

### ПОВЫШАТЬ ПО СПРАВЕДЛИВОСТИ

Партия предлагает отказаться от пенсионных баллов и прочих уловок, которые только путают людей. Пенсионная система должна основываться на следующих принципах: возврат к прежнему пенсионному возрасту; прямое финансирование из бюджета; расчет размера пенсии по трем параметрам – зарплата, стаж и условия труда.

«Самое главное: пенсия не должна быть меньше прожиточного минимума, – подчеркивает лидер партии Сергей Миронов. – Причем считать этот минимум нужно не так, как Правительство, а как мы предлагаем – исходя из стоимости потребительской корзины (более 30 тысяч рублей), и тогда этот показатель вырастет по меньшей мере втрое!»



Изображение: 123rf.com  
Инфографика А. Серебряковой

# СЕРГЕЙ МИРОНОВ: ХВАТИТ ОБИРАТЬ САМЫХ БЕДНЫХ!



Фото из архива Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ

Пенсионеры массово жалуются на то, что Соцфонд обманывает их с начислением пенсий. Как руководство фонда и Правительство такое допускают?

В приемные депутатов Партии **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ** и Центры защиты прав граждан идет поток обращений по недоплатам пенсии. Многим заявителям удастся добиться пересчета и увеличить ежемесячные выплаты, но сколько пожилых россиян просто получает то, что дали, не разбираясь, занижена пенсия или нет? Таких обманутых пенсионеров в стране могут быть миллионы.

**Массовые ошибки заметила не только СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ. Счетная палата РФ в ходе проверки правильности расчета пенсий в России обнаружила, что в 16,1 % людям начислили меньше, чем положено. Получается, примерно, каждого шестого пенсионера чиновники обсчитали?**

## ПУСТЬ ВСЯ СТРАНА ЗНАЕТ

Вопрос о массовых недоплатах пенсии депутаты **СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ – ЗА ПРАВДУ** поднимали в Государственной Думе неоднократно. Задавали вопросы министру труда и соцзащиты РФ Антону Котьякову, выступали с трибуны на пленарных заседаниях, но ни внятного ответа, ни хотя бы плана действий по исправлению сложившейся ситуации добиться пока не получилось.

А единороссы и вовсе ни о каких пересчетах

пенсии слушать не хотят. В ответ на выступление депутата-справедливоросса **Валерия Гартунга** о том, что нужно бороться с ошибками в начислениях пенсий, руководитель самой большой думской фракции Владимир Васильев заявил: «Не надо скандалить по мелочам!.. Почему мы должны это выслушивать». **Неужели, нарушение прав сотен тысяч пожилых людей для «Единой России» – это мелочь?**

## ВЫГОВОР МИНИСТРУ

В итоге, **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ** отказалась поддерживать кандидатуру Антона Котьякова на должность Министра труда и социальной защиты РФ. «Мы недовольны тем, как это министерство ведёт работу, – пояснил в своем телеграм-канале Председатель партии **Сергей Миронов**. – Ведомство давно превратилось в наблюдателя – в отдел Министерства финансов, у которого никогда и ни на что (особенно на нужды граждан) нет денег! Мы не видим социальной защиты. Мы не видим работу Минтруда по реальному повышению благосостояния граждан. Мы видим красиво нарисованные отчёты, где они давно победили бедность, а все граждане России стали жить хорошо. Но это полная чушь!»



**АНТОН КОТЯКОВ**

Фото: [duma.gov.ru](http://duma.gov.ru)

## КАК ОБСЧИТЫВАЮТ СТАРИКОВ

Коротко и ясно о самых распространенных способах, которые использует Соцфонд для занижения пенсий.



### «Вам не положено»

Отказывают в назначении пенсии или занижают стажевый коэффициент, «потеряв» кусок стажа или не учитывая условия труда. Особенно часто эта схема используется у тех, кто работал на Украине, в Казахстане или других бывших союзных республиках.



### «Как умеем, так и считаем»

Чиновники из имеющих варианты начисления пенсии выбирают наименее выгодный для пенсионера. Тем самым, отъедая от его пенсии до 2-3 тысяч рублей ежемесячно. Например, уход за ребенком до 1,5 лет может быть либо включен в стаж, либо исчислен в баллах. По каждому случаю надо смотреть индивидуально, какой вариант выгоднее.

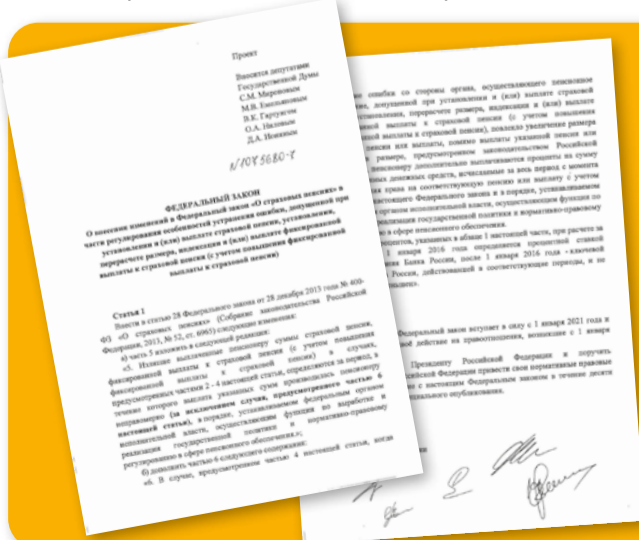


### «Недосчитали зарплату»

На размер пенсии влияет зарплатный коэффициент. Чиновники могут посчитать его по среднемесячному заработку за 2000–2001 годы или за любые 60 месяцев подряд. Часто период расчета выбирают не самый выгодный, соответственно, пенсия получается ниже.

## ЗАКОНОПРОЕКТ В ТЕМУ

**СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ** предложила наказывать чиновников за ошибки в пенсии рублем. Согласно законопроекту, если государство не заплатило по каким-то причинам пенсию гражданину, то ему не просто недоплаченная пенсия выплачивается, но ещё и проценты по ключевой ставке. И высчитывать эти проценты, по мнению справедливороссов, надо из зарплаты того чиновника, который допустил ошибку.



# БЕДНОСТЬ ПОД ЗАПРЕТОМ

Если судить по отчетам чиновников, бедность в России снизилась до рекордного уровня. Но люди, в большинстве своем, при этом почему-то лучше жить не стали. Разбираемся, как так получилось.

Росстат отчитался, что в 2023 году бедность в России достигла своего исторического минимума! Исследователи насчитали в нашей стране только 13,5 млн бедняков (9,3% населения). При этом каких-либо реальных улучшений в уровне жизни граждан по-прежнему не видно. В соцсетях шутят, что бедных в отчетах стало меньше потому, что многие из них перешли в разряд нищих. Но на самом деле, у таких причуд статистики есть свои объективные причины.

## НАУЧИЛИСЬ «ПРАВИЛЬНО» СЧИТАТЬ

Как определить, бедняк человек или еще средний класс? Чтобы получить исторический минимум бедности, Росстат использовал следующую методику. Каждый квартал определяется «граница бедности». Она соответствует величине прожиточного минимума на душу населения, умноженной на индекс цен за текущий квартал. Например, в III квартале 2023 года бедным считался тот, кто получает меньше 14 392 рублей в месяц (то есть если ваш доход 14 393 рубля, то вы уже «средний класс»).

При этом прожиточный минимум определяется не по стоимости потребительской корзины, как раньше, а по медианной зарплате (величина, доходы больше и меньше которой имеет половина населения страны) – от нее берется 44,2 %.

То есть для чиновников неважно, можно ли на самом деле выжить на прожиточный минимум или нет. Главное, что он позволяет получать «правильную» статистику по бедности, а также «сэкономить» на выплате пособий, материальной помощи, назначении льгот и субсидий.

**Экономисты МГУ назвали три признака, которые позволяют отнести человека к среднему классу или бедному населению. Они учитывают не только заработок, но также поведенческие и социальные факторы. Согласно этим критериям, в России к бедным можно отнести больше 60% домохозяйств и только 4% можно отнести к классу богатых.**

## СРЕДНЯЯ ТЕМПЕРАТУРА ПО БОЛЬНИЦЕ

Правильную статистику помогает получить еще и высокий уровень социального расслоения. Сейчас усиление неравенства обгоняет рост доходов населения. По данным Росстата, реальные распо-

ПО ДАННЫМ ОПРОСА, ПРОВЕДЕННОГО ФОНДОМ «ОБЩЕСТВЕННОЕ МНЕНИЕ», КАЖДЫЙ ПЯТЫЙ РОССИЯНИН ОТМЕТИЛ УХУЖДЕНИЕ СВОЕГО МАТЕРИАЛЬНОГО ПОЛОЖЕНИЯ ЗА ПОСЛЕДНИЕ ДВА-ТРИ МЕСЯЦА.

лагаемые доходы населения выросли на 4,8% (за 2023 год). За это же время доходы самых бедных 10% населения выросли всего на 0,9%, а 10% самых богатых – на 6,7%. Получается, что средний показатель реальных доходов населения растет не благодаря общему подъему благосостояния, а за счет более высоких темпов обогащения небольшой группы россиян.

## КАК РЕАЛЬНО ПОБЕДИТЬ БЕДНОСТЬ В РОССИИ

В Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ уверены, что с бедностью надо бороться не на бумаге, а в реальной жизни.

«Чтобы справиться с бедностью, нужно опережающими темпами повышать пенсии, зарплаты, пособия и МРОТ, а не "подгонять" методики и официальные данные Росстата», – подчеркивает Сергей Миронов.

Депутаты СПРАВЕДЛИВОЙ РОССИИ – ЗА ПРАВДУ внесли законопроект, в соответствии с которым следует отказаться от определения прожиточного минимума по медианной зарплате. Партия СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ предлагает использовать метод, который учитывает натуральный состав продовольственной, непродовольственной корзины и платных услуг. Таким образом, ПМ (а вслед за ним МРОТ, размер пособий, доплат к пенсии и прочее) увеличится в разы! Вслед за ними вырастет и уровень жизни у самых бедных россиян.

**43,6 ТЫСЯЧИ РУБЛЕЙ – СТОЛЬКО СОСТАВЛЯЕТ РЕАЛЬНЫЙ ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ, РАССЧИТАННЫЙ ЭКСПЕРТАМИ ПАРТИИ СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ НА ОСНОВЕ СТОИМОСТИ ПОТРЕБИТЕЛЬСКОЙ КОРЗИНЫ ПО ЦЕНАМ НА КОНЕЦ 2023 ГОДА.**



Фото 123rf.com  
Инфографика А. Серебряковой



**ЯНА ЛАНТРАТОВА**  
Депутат Государственной Думы

Депутат Госдумы Яна Лантратова сформулировала пять шагов к сокращению неравенства в России

1. Повысить ставку НДФЛ для сверхбогатых.
2. Ввести налог на роскошь.
3. Поддерживать самых бедных.
4. Отменить регрессию шкалы страховых взносов.
5. Распространить закон о сверхприбыли на банковский сектор, нефтегазовый и угольный сектор.

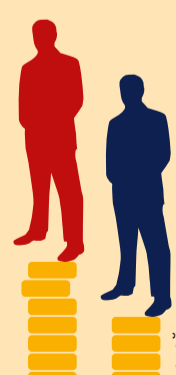


Фото из архива Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ

Инфографика А. Серебряковой

# НЕЗДОРОВАЯ МЕДИЦИНА

Мнения депутатов Государственной Думы от Партии **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ** о том, как помочь системе здравоохранения в России работать более эффективно.

В Конституции нашей страны закреплено право на бесплатную медицинскую помощь. Но на практике реализовать его очень сложно. Поликлиники перегружены, врачей не хватает, талоны к специалистам не достать, на плановые операции очереди, в больницах разруха и нищета... Мы задали парламентариям-справедливороссам вопрос, как помочь российской медицине.



## ФЕДОТ ТУМУСОВ: РАЗВИВАТЬ ПЕРВИЧКУ

– Надо уделять больше внимания первичному звену. Наша республика Саха инициировала создание арктического медицинского центра – центра мобильной медицины. Он уже активно работает, мы подаем пример всей стране, всей Арктике, всем северным территориям – как нужно заботиться о здоровье населения и решать вопросы организации оказания медицинской помощи в отдаленных населенных пунктах в условиях Арктики. Но проведение диспансеризации и выдача направлений – только первый этап. Думаю, следующим этапом развития мобильной медицины должно быть развитие семейного докторства. Мы знаем, что 40 процентов мужчин не привержены лечению. А нужно, чтобы все члены семьи стремились к здоровой долгой жизни. И здесь в практическом и в методологическом плане должны помочь наши доктора. После отработки таких механизмов в условиях Арктики их надо распространить на всю республику и всю Россию.



Фото 123rf.com



## ВАЛЕРИЙ ГАРТУНГ: ЛУЧШЕ ФИНАНСИРОВАТЬ

– Случаи, когда люди просто умирают, не получив медицинскую помощь, происходят у нас очень часто. Причем, в той же Европе ситуации, которые у нас оказываются смертельными, решаются штатно. И не потому что там более высокотехнологичная медицинская помощь, а просто потому что там система заточена на сохранение жизни и здоровья граждан, а у нас – на то, чтобы как можно меньше денег потратить. Чтобы здравоохранение работало как надо, нужно увеличивать его финансирование. И такой законопроект мы с коллегами уже внесли – предложили увеличить расходы на медицину до 7% ВВП. И деньги на это есть – внесены законопроекты, позволяющие собрать в бюджет дополнительные средства, которые и пойдут на здравоохранение.



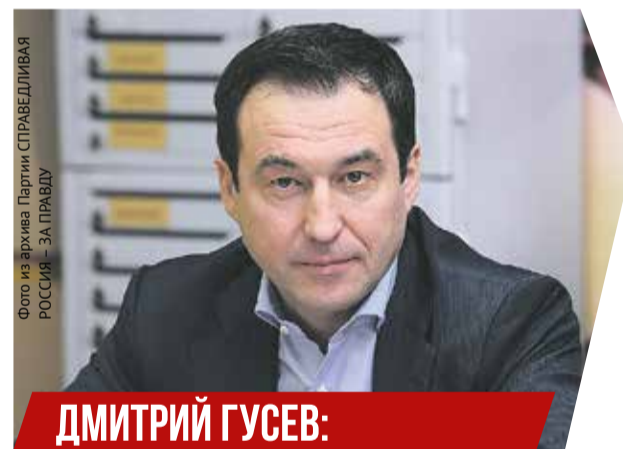
## МИХАИЛ ДЕЛЯГИН: ЗА «ОПТИМИЗАЦИЮ» МЕДИЦИНЫ НАДО НАКАЗЫВАТЬ

– Оптимизация здравоохранения путем его превращения в здравоохранение должна быть прекращена и отменена. Ее последствия – исправлены, а их организаторы и исполнители должны понести ответственность в соответствии с тяжестью совершенных преступлений. (Как минимум, это преступная халатность, повлекшая за собой особо тяжкие последствия).



## АЛЕКСАНДР ТЕРЕНТЬЕВ: ЛИКВИДИРОВАТЬ ФОМС

– Медицина – это про «лечить», а не про «зарабатывать» и уж тем более не про «воровать»! Партия неоднократно заявляла с различных трибун о необходимости упразднения посредников в виде ФОМС из системы здравоохранения. «Страховая» медицина в РФ не обеспечивает должного контроля за расходованием бюджетных средств. Поэтому **СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ** считает, что в этом вопросе нужно ставить жирную точку путем ликвидации Фонда обязательного медицинского страхования, и переходить к прямому бюджетному финансированию на основе научно обоснованных актуальных нормативов.



## ДМИТРИЙ ГУСЕВ: ПОВЫШАТЬ ПРЕСТИЖ ПРОФЕССИИ ВРАЧА

– Из-за низких зарплат наше здравоохранение постоянно испытывает дефицит медработников. За последние несколько лет численность младшего медперсонала в России сократилась в 2,5 раза. И люди продолжают бежать из медицины. При этом и амбулаторно лечиться накладно: люди жалуются на рост цен на лекарства.

Наша партия всегда предлагает конкретные меры, которые улучшат ситуацию в РФ. Фракция «Справедливая Россия – За правду» внесла законопроект о том, чтобы ставка врача без всяких надбавок составляла не менее 200% от средней зарплаты в регионе.



**НЕРАВНОМЕРНОЕ РАЗВИТИЕ МЕДИЦИНЫ В РЕГИОНАХ ПРЕВРАЩАЕТ СИСТЕМУ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ В ЛОСКУТНОЕ ОДЕЯЛО С ДЫРАМИ. ДЛЯ РЕШЕНИЯ ПРОБЛЕМЫ НУЖНО ПОВЫСИТЬ УРОВЕНЬ ФЕДЕРАЛЬНЫХ РАСХОДОВ НА МЕДИЦИНУ, УВЕЛИЧИТЬ ЗАРПЛАТЫ ВРАЧЕЙ, А ТАКЖЕ РАСШИРИТЬ ПРОГРАММЫ «ЗЕМСКИЙ ДОКТОР» И «ЗЕМСКИЙ ФЕЛЬДШЕР».**

# СПЕЦИАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ ЦЕНТРОВ «СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!»

С начала Специальной военной операции Центры оказывают помощь военнослужащим и семьям участников СВО в получении всех денежных выплат и мер социальной поддержки.

## КРАСНОЯРСК

**Добились выплаты 6 млн рублей для дважды раненого бойца**

Андрея Скакунова\* мобилизовали в октябре 2022 года. Через полгода при выполнении боевой задачи он травмировал руку. Несмотря на легкость ранения, ему полагалась выплата в 3 млн рублей.

Боец подал рапорт и справку о ранении, но денег не перечислили. В августе Скакунов снова попал в госпиталь с множественными осколочными ранениями. И снова никаких выплат.

За консультацией участник СВО обратился в красноярский Центр защиты прав граждан.

Руководитель Центра **Михаил Костюк** рассказал, что права военнослужащего нарушили дважды. Пришлось подключить депутата и прокуратуру, чтобы найти «потерявшиеся» основания для выплат.

Депутат краевого Заксобрания справедливоросс **Максим Маркерт** подал запросы военкому и военному прокурору края. К расследованию подключилась военная прокуратура ЦВО. После чего Скакунову выплатили 6 млн рублей.

**ВЫПЛАТА В 3 МЛН РУБЛЕЙ ПОЛОЖЕНА РАНеным УЧАСТНИКАМ СВО ВНЕ ЗАВИСИМОСТИ ОТ ТЯЖЕСТИ ПОЛУЧЕННЫХ УВЕЧИЙ. ПРИ ПОВТОРНОМ РАНЕНИИ «ПРЕЗИДЕНТСКАЯ» ВЫПЛАТА ВЫПЛАЧИВАЕТСЯ ПОВТОРНО.**

Основание:

Указ Президента РФ от 5 марта 2022 года №98 (ред. 08.04.2024).

Кому и в каком размере положены

Кто готовит справку о ранении

Как восстановить утерянную ведомственными справкой

Подробнее – на [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе **УЧАСТНИКАМ СВО**



## СЕВАСТОПОЛЬ

**Помогли семье погибшего бойца получить 13 млн 180 тысяч положенных выплат**

Супруг Анастасии Ильиной\* погиб в июне 2023 года при выполнении специальных задач по охране государственной границы полуострова Крым. Без кормильца остались жена, дочь и отец.

По закону семье в равных долях положены: страховая выплата – 3,2 млн рублей, единовременное пособие по гибели – 4,9 млн рублей и «президентская» выплата в 5 млн рублей.

Однако СК «СОГАЗ» отказала в страховых выплатах по причине того, что смерть бойца не связана с выполнением боевых задач.

В севастопольском Центре выяснили, что военнослужащий погиб в служебной командировке.

Руководитель севастопольского Центра **Евгений Куприянов** разъяснил, что нахождение в командировке входит в Перечень случаев, когда боец признается исполняющим обязанности военной службы. Перечень закреплен в Федеральном законе от 28.03.1998 №53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе».

Правозащитники помогли вдове обратиться к командиру части с просьбой переоформить приказ.

**СК «СОГАЗ» перечислила жене и дочери 4 млн 600 тысяч. Оставшуюся долю получит отец бойца. Кроме того, семье была назначена единовременная «президентская» выплата в 5 млн рублей в равных долях.**

Единовременные выплаты

Ежемесячная помощь семьям с детьми

Порядок признания умершим пропавшего без вести

Подробнее – на [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе **УЧАСТНИКАМ СВО**



**АНДРЕЙ КУЗНЕЦОВ**

Руководитель проекта сети Центров защиты прав граждан, депутат фракции социалистов в Госдуме РФ

– Благодаря совместному проекту партии и наших Центров восстановлены в правах на получение выплат по ранению и инвалидности 382 военнослужащих. Оказана помощь в получении льгот трем с половиной тысячам семей участников СВО суммарно на 315 миллионов рублей. 28 тонн гуманитарного груза уже доставлено в Луганск и Донецк.

**ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН** В ТРУДНОЕ ВРЕМЯ РЯДОМ С ТОБОЙ!

ЦЕНТРЫ ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН «СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ» – ПОСТОЯННО ДЕЙСТВУЮЩИЙ ПРОЕКТ ПАРТИИ СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ.

Центры были созданы в декабре 2014 года по инициативе лидера партии Сергея Миронова и при поддержке Президента РФ Владимира Путина.

В Центрах оказывается бесплатная помощь в защите трудовых и коммунальных, пенсионных и финансовых прав, прав пациента, покупателя, дольщика и военнослужащего.

Сейчас действует 111 Центров в 83 регионах страны.

За годы деятельности правовую помощь в Центрах получили 17 млн 270 тысяч граждан суммарно на 72 млрд 931 млн рублей.

Повышение пенсий, отмена кабальных кредитов, взыскание долгов по зарплате, борьба с дефицитом жизненно важных лекарств, помощь жилищным активистам в контроле за деятельностью ЖЭКа и специальный проект для участников СВО и их семей – вот основные направления работы Центров.

**ЕСЛИ СТОЛКНУЛИСЬ С НЕСПРАВЕДЛИВОСТЬЮ, ПОЗВОНТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8-800-755-55-77 ИЛИ ОСТАВЬТЕ ЗАЯВКУ НА ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАЦИЮ САЙТЕ СПРАВЕДЛИВО-ЦЕНТР.РФ. ПОМОЩЬ ОКАЗЫВАЕТСЯ БЕСПЛАТНО.**

**Заставили Соцфонд назначить пособия детям участника СВО**

Муж Татьяны Ковалевой\* с 2022 года в зоне СВО. Дома – жена и двое несовершеннолетних детей. С начала года Татьяна четырежды подавала в Соцфонд заявление для назначения единого детского пособия. Всякий раз ей отказывали, требуя подтвердить доходы мужа.

Руководитель Центра **Алена Прокопова** объяснила заявительнице, что доходы участников СВО освобождены от учета при назначении детских пособий. И сведения о них Соцфонд обязан запросить самостоятельно.

Совместно с депутатом-справедливороссом оренбургского Заксобрания **Александром Колыбельниковым** правозащитники привлекли к позиции Фонда внимание областной прокуратуры.

После чего детям участника СВО назначили ежемесячные выплаты по 6500 рублей на каждого до конца 2024 года.

**ДОХОДЫ МОБИЛИЗОВАННЫХ ГРАЖДАН С 1 НОЯБРЯ 2022 ГОДА НЕ УЧИТЫВАЮТСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ НУЖДАЕМОСТИ ПРИ НАЗНАЧЕНИИ ДЕТСКИХ ПОСОБИЙ.**

Основание: Постановление

Правительства РФ от 29 октября 2022 г. №1933.

\*Все имена и фамилии военнослужащих изменены по просьбе заявителей.

# ИНВАЛИДЫ ВОЕННОЙ ТРАВМЫ

## КАК ВОССТАНОВИТЬ ПРАВО НА ПОЛНОЦЕННУЮ ЖИЗНЬ

В Центры защиты прав граждан обращаются контрактники и добровольцы, которые были списаны на «гражданку» после военных травм. Большинство жалоб связано со сложностями в оформлении инвалидности и получением технических средств реабилитации (ТСР).

### АРХАНГЕЛЬСК

Так, житель Архангельска Семен Немов\* добровольцем уехал в зону СВО. В одном из боев был контужен, лишился ноги. Долгое время Немов лечился в военном госпитале, где ему поставили первичный протез.

После выписки бойцу требовалось оформить инвалидность, получить положенные денежные выплаты и полноценные высокотехнологичные протезы. Но как это сделать, Немов не знал. За помощью обратился в архангельский Центр защиты прав граждан.

Правозащитники помогли собрать документы для прохождения медико-социальной экспертизы. Но даже после присвоения группы инвалидности возникли новые бюрократические препоны. С помощью Центра, их удалось преодолеть. Но сколько времени уходит на то, чтобы участники СВО добились выплат, льгот и положенных по закону ТСР. Этот случай – далеко не единичный.

В Центрах защиты прав граждан разработали подробную инструкцию для военных инвалидов – участников СВО. В ней подробно рассказано, как получить все меры поддержки и положенные по закону выплаты.

#### Процедура признания военным инвалидом

Единовременные и ежемесячные выплаты

Социальные льготы инвалидов СВО

Порядок обеспечения ТСР

Подробнее – на [справедливо-центр.рф](http://справедливо-центр.рф) в разделе **УЧАСТНИКАМ СВО**



### СРОКИ ПРИЗНАНИЯ ИНВАЛИДОМ

Если участник СВО находится в госпитале, там могут оформить направление на МСЭ по заключению ВВК сразу после окончания лечения.

Срок проведения экспертизы – **не более 7 рабочих дней**.

**В отношении участников СВО, перенесших операцию по ампутации, нуждающихся в первичном протезировании, – не более 3 рабочих дней.**

Уволенный с военной службы в результате увечья или патологических заболеваний получает направление на МСЭ в поликлинике по месту жительства.

**54,4% ветеранов СВО с инвалидностью получили инвалидность из-за ампутации конечностей в результате минно-взрывных травм.**

**Средний возраст инвалидов – 33 года.**

В связи с этим одной из главных проблем становится скорейшее протезирование и обеспечение средствами технической реабилитации. Первичные протезы в 90% случаев не высокотехнологичны. Их выдают в госпиталях как временные (пока не сформируется культя). При повторном освидетельствовании в Бюро МСЭ возникает потребность в более высокотехнологичных протезах. Как и где их получить? Какие документы и подтверждения понадобятся?

### ? КАК ПОЛУЧИТЬ КОМПЕНСАЦИЮ ЗА САМОСТОЯТЕЛЬНУЮ ПОКУПКУ ТСР

В качестве подтверждения понадобится индивидуальная программа реабилитации (ИПР) или абилитации (ИПРА) и чек о покупке ТСР по этой программе. Заявление и эти документы необходимо предоставить в отделение Соцфонда по месту жительства.

Заявление будет рассмотрено в течение 10 рабочих дней. Если выплата компенсации одобрена, деньги перечислят в течение пяти рабочих дней на указанные банковские реквизиты.

### ? МОЖЕТ ЛИ ГОСУДАРСТВО ДОПЛАТИТЬ ЗА ДОРОГОСТОЯЩЕЕ ТСР

Для этого необходимо обратиться в территориальное отделение Фонда «Защитники Отечества».

Решение о софинансировании принимается на основании оценки медицинских показаний и противопоказаний, а также социального статуса военнослужащего.

Выберите поставщика необходимого вам ТСР в каталоге поставщиков ТСР на сайте Соцфонда.

Подайте заявление в филиал Фонда «Защитники Отечества» по месту жительства.

В случае подтверждения софинансирования вам поступит уведомление о постановке на учет. Оплатите часть стоимости ТСР за счет электронного сертификата, оставшуюся стоимость оплатит поставщику Фонд.

### ? ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЭЛЕКТРОННЫЙ СЕРТИФИКАТ НА ТСР НЕ ОФОРМЛЕН

Необходимо обратиться с заявлением на оформление лично в территориальное отделение Соцфонда или МФЦ либо онлайн, на портале «Госуслуги».

Для оформления ЭС через территориальный орган Соцфонда или МФЦ вам понадобятся: заявление; документ, удостоверяющий личность, реквизиты вашей банковской карты «Мир».

Для оформления ЭС через «Госуслуги» понадобится заполнить предложенную форму заявления и предоставить реквизиты карты «Мир».

После подачи заявления в течение пяти дней вас известят об открытии для вас электронного сертификата.

### ПОРЯДОК ВЫДАЧИ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ

**С 7 ФЕВРАЛЯ 2024 ГОДА ДЕМОБИЛИЗОВАННЫМ УЧАСТНИКАМ СПЕЦОПЕРАЦИИ, ПОЛУЧИВШИМ ВОЕННЫЕ ТРАВМЫ, НЕ ТРЕБУЕТСЯ ПОДАВАТЬ ЗАЯВЛЕНИЕ В СОЦФОНД НА ПОЛУЧЕНИЕ ИЛИ РЕМОНТ ТЕХНИЧЕСКИХ СРЕДСТВ РЕАБИЛИТАЦИИ (ТСР).**

Основание: Постановление Правительства РФ от 07.04.2008 №240.

Военные инвалиды обеспечиваются электронным сертификатом на приобретение ТСР в течение 5 дней со дня поступления из Бюро МСЭ программы реабилитации военного инвалида.

Электронный сертификат – платежный инструмент, с помощью которого можно приобрести средства реабилитации из каталога ТСР, размещенного на сайте Социального фонда РФ. При оформлении сертификата к карте «Мир» привязыва-

ется определенная сумма для покупки того или иного товара.

Однако чиновники предупреждают, что производители и поставщики вправе определять цены на свою продукцию. А значит, цены могут оказаться выше. В таком случае инвалиду придется доплатить за ТСР. Или обратиться за финансовой помощью в региональный филиал Государственного Фонда «Защитники Отечества».



Фото А. Серебряковой

# КТО У РУЛЯ БРЯНСКОГО ОТДЕЛЕНИЯ ПАРТИИ?

**Алексей Тимошков – предприниматель и председатель Совета регионального отделения Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ в Брянской области. В то время, когда многие бегут из Брянска, как с тонущего корабля, он остается и не предает своей Малой Родины.**

## СЕМЕЙНАЯ ИСТОРИЯ И ОБРАЗОВАНИЕ

Алексей Николаевич родился в СССР 17 января 1978 года в г. Наманган республика Узбекистан, где на тот момент служил его отец – коренной уроженец Брянска. Будучи сыном военного, Алексей успел пожить в дальнем гарнизоне Монголии, куда отца отправили в танковый батальон. По окончании контракта семья вернулась в Брянск для постоянного проживания.

**Трудолюбие, дисциплина, умение следовать букве закона, уважение к старшим, честность – вот качества, унаследованные Алексеем от своего отца-военного.**

От матери же достались бережливость, умение экономить и грамотно вести бюджет – всю свою жизнь она посвятила работе в бухгалтерском деле. Также мама научила доброте, мудрости, умению принимать взвешенные решения, спокойствию, даже в сложных ситуациях, и личной ответственности за данное слово.

После окончания школы в 1993 году Тимошков поступил в Брянский транспортный техникум и получил специальность «Техник-механик». В 1998 – поступил в Орловский коммерческий университет, где в 2003 году получил специальность «Менеджмент». В 2010 году Алексей Николаевич начал обучение в РАНХиГС при Президенте РФ по направлению «Государственное и муниципальное управление». В 2015 году обучение в Академии было успешно завершено. Далее Тимошков занялся повышением своей квалификации в Московском Финансовом

Университете по программе «Мастер публичной политики». Это один из немногих на сегодняшний день учреждений, занимающихся профессиональной подготовкой к работе в политической сфере.

## СТРОЙКА И УПРАВЛЕНИЕ

В строительной отрасли Алексей Николаевич трудится с 2006 года. Тогда началось оформление и возведение второго большого торгово-развлекательного центра. В период строительства он сначала занимался административными вопросами, потом был начальником всего участка и после запуска объекта перешел в управление предприятием. С 2003 по 2016 годы Алексей Николаевич также работал и на других руководящих должностях в транспортных, логистических и торговых компаниях.

## ПОЛИТИКА И СПРАВЕДЛИВОСТЬ

С 2020 года является руководителем регионального отделения Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ в Брянской области. До этого времени ни в одной из партий не состоял.

Партию СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ выбрал, потому что, из всех политических парламентских партий, ее суждения наиболее сильно откликаются жизненным взглядам Алексея Николаевича.

## ДОМ И СЕМЬЯ

Высоко ценит традиционные семейные ценности. Говорит, что домашний очаг – это то, что согревает в минуты, близкие к отчаянию, и поддерживает в периоды роста. Женат, воспитывает троих сыновей.



Фото из архива РО Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ в Брянской области

### АЛЕКСЕЙ ТИМОШКОВ

**Председатель Совета регионального отделения Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ в Брянской области**

**” – Путь честности и справедливости ведет к развитию страны.**

Двое из них от первого брака, сохранить который не удалось. Любовь к детям, переживания за их жизнь, ставит выше личных интересов. Считает, что семья является фундаментом, на котором держатся все остальные составляющие жизни.

**Девиз Алексея Тимошкова: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ**

## СЕМЬ ГРЕХОВ БРЯНСКОГО БЕЗРАЗЛИЧИЯ: КТО БРОСИТ СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ ЖИТЕЛЯМ, ТОНУЩИМ В ПРОБЛЕМАХ ГОРОДА?

**Региональное отделение Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ в Брянской области проанализировало обращения граждан, провело собственную ревизию и выявило семь проблем, требующих немедленного решения.**

### МУСОРНЫЕ ЗАВАЛЫ

Фотографии переполненных мусорных контейнеров жители присылают из разных районов города. Они не только портят вид города, но и создают угрозу здоровью людей. Причина кризиса – в нехватке ресурсов у коммунальных служб и отсутствии четкой схемы взаимоотношений с подрядчиком.

Решать вопрос необходимо комплексно. Сначала провести аудит действующих договоров с компаниями, вывозящими мусор, чтобы определить эффективность работы каждого подрядчика. Если предусмотрены штрафные санкции за неисполне-



Фото из архива РО Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ в Брянской области

ние обязательств – применить их. А далее приступить к разработке программы модернизации системы. Возможно, инвестировать в новые технологии для сбора и переработки отходов.

«Подрядчиков надо выбирать честно и на конкурентной основе, – уверен Алексей Тимошков. – Это позволит повысить качество услуг по вывозу мусора. Кроме того, нужен публичный контроль. Предлагаем создать систему обратной связи с жителями через онлайн-платформы или чаты для оперативного решения проблем с вывозом мусора».



## ТРАНСПОРТ ЕСТЬ – ДОСТУПНОСТИ НЕТ

Многочисленные жалобы граждан показывают: целые районы остаются изолированными от центра. Особенно это становится заметно в вечерние часы.

Чтобы обеспечить транспортную доступность, необходимо провести анализ маршрутной сети и определить «слепые» зоны – районы, наименее обеспеченные транспортом. После этого скорректировать расписание движения таким образом, чтобы покрытие было более равномерным. Особое внимание следует уделить концу рабочего дня.

Нужно запускать новые автобусные маршруты, добавлять рейсы на уже существующие линии в часы пик, оптимизировать работу светофоров.

Еще одна значимая задача – повышение комфортности общественного транспорта: модернизация парка автотранспорта до экологически чистых и безопасных автобусов, информирование о времени прибытия следующего автобуса через электронные информационные системы на остановках.

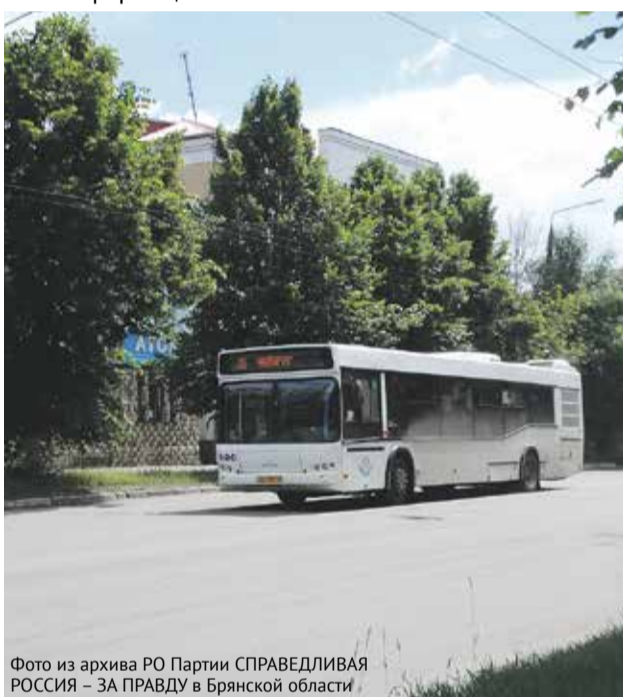


Фото из архива РО Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ в Брянской области

**Нашему любимому Брянску необходим доступный и комфортный общественный транспорт – это одна из составляющих процветания нашего города!**

## ДЕЛО – ТРУБА

Старые водопроводные и канализационные трубы не выдерживают испытаний временем и постоянно требуют ремонта. И его постоянно проводят: некачественно и не вовремя, но всегда дорого.

Реальная ситуация такова, что без капитального обновления инфраструктуры повышения тарифов к улучшению услуг не приведут. Состояние трубопроводов требует незамедлительных действий.

**СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ** предлагает провести аудит текущего состояния всех элементов системы коммунального хозяйства, разработать комплексную программу по замене изношенных коммуникаций на новые материалы, ввести строгий контроль за расходами бюджетных средств с максимальной открытостью для жителей. А затем надо начинать работу по привлечению инвесторов через государственно-частное партнерство для финансирования проектов модернизации систем.

## МОЛОДЕЖЬ БЕЖИТ В МОСКВУ

Отток жителей в поисках лучшей жизни в столицу – это настоящая катастрофа. Основными причинами массового «бегства» являются: недостаток рабочих мест, низкий уровень заработной платы, нехватка качественной медицины и мест для отдыха.

**Уровень безработицы в Брянске остается выше среднего по стране, а зарплаты в Москве часто в несколько раз превышают доходы брянских работников даже при одинаковой квалификации.**

Чтобы изменить печальную картину, нужно развивать промышленность и поддерживать малый бизнес через налоговые льготы для новых предприятий и инвестиций в инфраструктуру. Как результат, появятся новые рабочие места.

Необходимо строить парковые зоны, спортивные площадки, центры досуга. Это позволит повысить качество жизни граждан и сделает город более привлекательным для молодежи.

## ИМ ПРОСТО ОЧЕНЬ НУЖЕН ДОМ

По данным общественных объединений зоозащитников, количество бродячих животных в Брянске достигает нескольких тысяч особей. Это ставит под угрозу, как самочувствие и благополучие этих животных, так и комфортную среду для граждан.

Горожане неоднократно выражали своё недовольство по поводу отсутствия специализированного приюта для бездомных собак и кошек. И даже был проект строительства такого учреждения, но он так и не был реализован.

Необходимо начать с основ – просвещения населения о стерилизации питомцев и с ответственного владения домашними животными. Далее разработать программу по созданию приюта для бездомных животных со всем необходимым для содержания, лечения и последующей адаптации к новому дому.



Фото из архива РО Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ в Брянской области

## ТЕРРИТОРИЮ ДЕТСТВА ПОРА ОБНОВИТЬ

Родители справедливо обеспокоены безопасностью своих детей, ведь места, предназначенные для игр и развития, часто напоминают заброшки со сломанными качелями и опасными горками.



Фото из архива РО Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ в Брянской области

Первый шаг к решению проблемы – ревизия всех детских площадок. Необходимо оценить безопасность каждого элемента: от качества покрытий до надёжности конструкций. На основе полученных данных создадим программу поэтапного обновления. Здесь не обойтись без жителей района – будем вести открытый диалог с людьми.

## ДОРОЖНЫЙ ВЫЗОВ

Ямы, трещины, потопы, отсутствие асфальтового покрытия – все это не просто ежедневные неудобства, а вызов, стоящий перед нами сегодня. Большая часть дорог в городе нуждается в капитальном ремонте или, хотя бы, в текущем поддержании удовлетворительного состояния.

Оценить объективную картину поможет инвентаризация. Она выявит наиболее разрушенные участки и позволит построить план работ по системе «от наихудших к лучшим». Расходы на ремонт должны быть открытыми для общественного контроля, что поможет предотвратить коррупцию. Каждый рубль налогоплательщика должен быть использован эффективно. Только высококвалифицированные компании со спектром проверенных технологий должны получать контракты на проведение работ.



Фото из архива РО Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ в Брянской области

**УСПЕХИ В МОДЕРНИЗАЦИИ ИНФРАСТРУКТУРЫ И СФЕРЫ БЛАГОУСТРОЙСТВА, А ТАКЖЕ УЛУЧШЕНИЕ ТРАНСПОРТНОЙ СИСТЕМЫ ГОРОДА ВОЗМОЖНЫ ТОЛЬКО ПРИ ГРАМОТНОМ ПЛАНИРОВАНИИ И ЭФФЕКТИВНОМ ВЗАИМОДЕЙСТВИИ ВСЕХ УРОВНЕЙ ВЛАСТИ С АКТИВНЫМ ВОВЛЕЧЕНИЕМ ГРАЖДАНСКОГО ОБЩЕСТВА. ТОЛЬКО СКООРДИНИРОВАННЫЕ УСИЛИЯ, НАПРАВЛЕННЫЕ НА РЕШЕНИЕ ЭТИХ ПРОБЛЕМ, ПОЗВОЛЯТ ГОРОДУ ВОССТАНОВИТЬ СВОЙ СТАТУС КАК ЦЕНТРА ПРОМЫШЛЕННОГО И КУЛЬТУРНОГО НАСЛЕДИЯ, ОБЕСПЕЧИТЬ ДОСТОЙНОЕ БУДУЩЕЕ ДЛЯ СВОИХ ЖИТЕЛЕЙ И УКРЕПИТЬ СВОЁ МЕСТО НА КАРТЕ РОССИИ.**

# СТОП ВОРОВОСТВУ:

## ВОЗЬМИТЕ ПЕНСИЮ ПОД СВОЙ КОНТРОЛЬ

В Брянской области региональное отделение Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ и Центр Защиты Прав Граждан (ЦЗПГ) при партии на постоянной основе проводят бесплатные образовательные семинары, нацеленные на поддержку граждан пенсионного и предпенсионного возраста.

### КТО ОСВЕДОМЛЕН, ТОТ ПОЛУЧАЕТ БОЛЬШЕ

Одной из ключевых целей таких мероприятий является повышение уровня осведомленности участников по вопросам начисления и расчета пенсий. Начисление пенсии – сложный процесс, который порой может содержать ошибки со стороны, как работодателей, так и сотрудников ПФР. Неправильный учет стажа работы или зарплаты за определенные периоды может привести к значительным финансовым потерям для будущих пенсионеров. Сложность заключается ещё и в том, что не каждый гражданин обладает достаточными знаниями для того, чтобы самостоятельно разобраться в этих деталях.

### ШИРОКИЕ РАЗЪЯСНЕНИЯ ПРО ТОНКОСТИ НАЧИСЛЕНИЯ

На протяжении семинара юрист Анна Бирюкова делится своим профессиональным опытом, направленным на помощь людям в получении законно положенных социальных выплат. Семинары охватывают широкий спектр тем – от разъяснения основ действующего пенсионного законодательства до тонкостей процесса назначения и начисления пенсий.

### КУДА ШАГАТЬ, ЧТОБЫ НЕ «ПРОМОРГАТЬ»

Участники семинара получают подробный анализ действующего законодательства. Вместе разбирают актуальное состояние пенсионной системы России, чтобы каждый слушатель смог получить ясность по всем интересующим его аспектам.

Кроме того, слушатели получают возможность записаться на личную консультацию в ЦЗПГ.

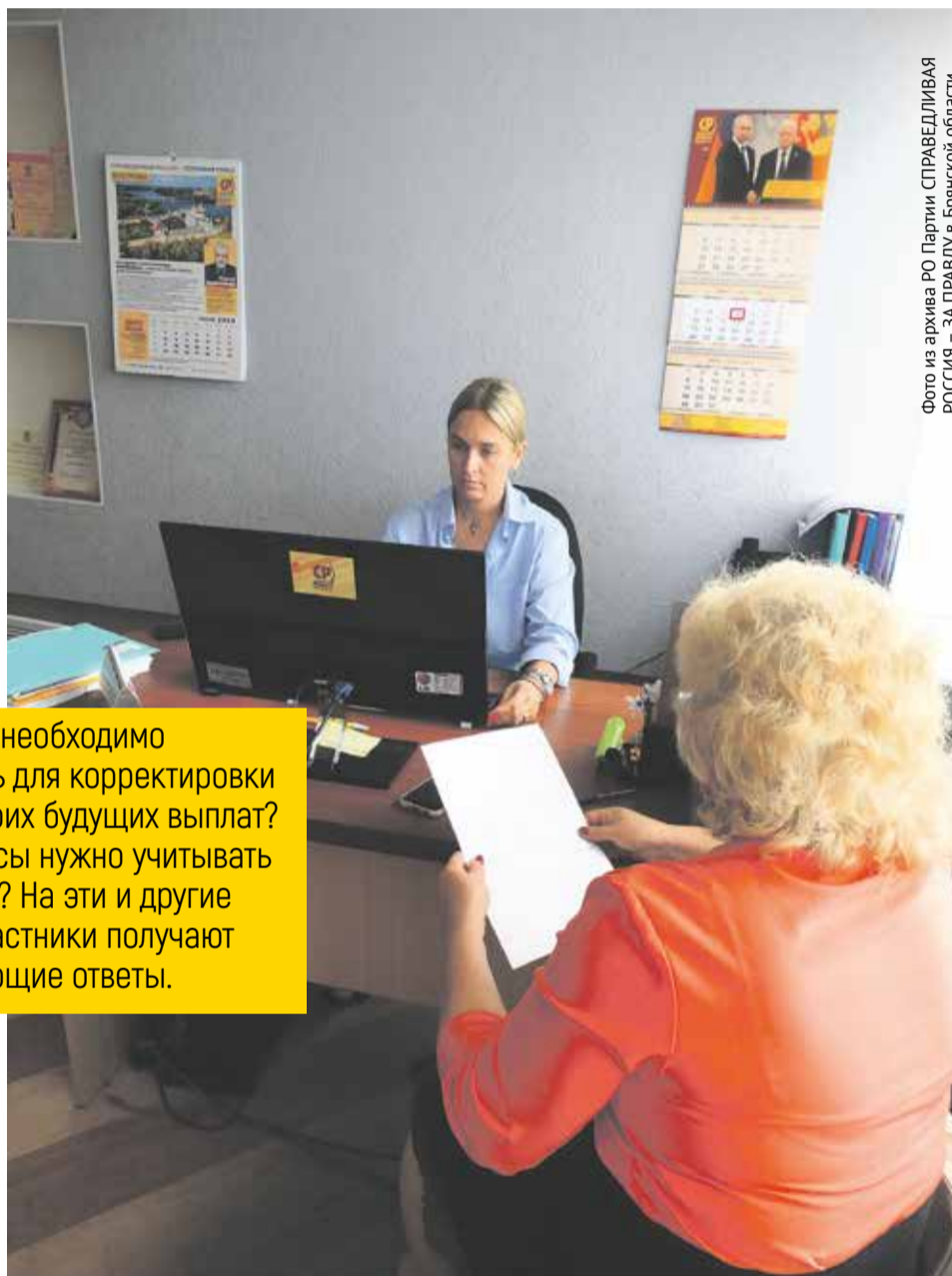


Фото из архива РО Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ в Брянской области

**?** Какие шаги необходимо предпринять для корректировки размера своих будущих выплат? Какие нюансы нужно учитывать при расчете? На эти и другие вопросы участники получают исчерпывающие ответы.

### БЕЗОПАСНЫЕ ФИНАНСЫ

Анна Бирюкова делится стратегиями защиты социальных прав граждан перед органами государственной власти. На семинарах обсуждаются типичные ошибки, которые могут возникнуть при начислении пенсионных выплат. Участники получают полезные рекомендации о том, как своевременно выявлять и исправлять ошибки, чтобы избежать потерь в будущих выплатах.

Эта информация важна для всех пенсионеров, поскольку позволяет им более осознанно контролировать свои пенсионные выплаты и обезопасить свое финансовое будущее.

Участники семинаров с удовольствием рекомендуют обучение друзьям и знакомым, ведь такой пенсионный курс – незаменимая помощь для любого, кто стремится получить полную картину оформления и получения пенсии или исправить ошибки в уже начисленных выплатах.



Фото А. Полцовой

**ЕСЛИ ВЫ СТОЛКНУЛИСЬ С НЕСПРАВЕДЛИВОСТЬЮ, ИЛИ НЕ МОЖЕТЕ САМОСТОЯТЕЛЬНО РАЗОБРАТЬСЯ В ПРОБЛЕМЕ ПРАВОВОГО ХАРАКТЕРА – ПРИХОДИТЕ В НАШ ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН. ЗДЕСЬ ВСЕГДА ВНИКНУТ В ПРОБЛЕМУ И ПОМОГУТ С РЕШЕНИЕМ.**



**ЦЕНТР ЗАЩИТЫ ПРАВ ГРАЖДАН В БРЯНСКОЙ ОБЛАСТИ:**

Адрес: 241050, г. Брянск, ул. Ульянова, д. 58Б, пом. 7

Тел.: +7(960) 55-32-112, 8(4832) 323-000, +7 (4832) 59-03-64

e-mail: 32czpg@mail.ru

# ГДЕ ОТДОХНУТЬ В БРЯНСКЕ ЛЕТОМ:

## НЕДОРОГО И ВСЕЙ СЕМЬЕЙ

Когда приходит лето, каждый из нас сталкивается с вопросом: как провести его не только ярко и насыщенно, но и с пользой для души и тела, при этом не расходуя лишних средств? Мы уверены, что Брянск – идеальное место для такого отдыха.

Брянск может похвастаться не только своими пейзажами и местами для отдыха, но и множеством способов провести лето экономно. Здесь вы найдете много бесплатных и доступных развлечений: от культурно-просветительских программ до спортивных мероприятий на свежем воздухе, которые можно посетить всей семьей.

### ГДЕ В БРЯНСКОМ ЛЕСУ АИСТЫ ГНЕЗДО СВИЛИ

Сердце природной красоты Брянска – это **заповедник «Брянский лес»**. Этот островок первозданности, охватывающий свыше 12 тысяч гектаров, является домом для неисчислимого множества животных и растений, занесенных в Красную книгу. В 2001 году «Брянский лес» получил статус биосферного заповедника от ЮНЕСКО. Эмблему парка украшает черный аист – уникальный вид, находящийся под защитой не только в регионе, но и во всей России и за её пределами.

Это не просто национальный парк, а целая экосистема, где можно встретить девственные леса, уникальные растения и диких животных, а также участвовать в экскурсиях и научных программах. Парк предлагает маршруты для пешеходных и велосипедных прогулок, что делает его идеальным местом для любителей природы и активного отдыха всей семьей.

### ГДЕ ПРОГУЛЯТЬСЯ

Не менее привлекательны для отдыхающих **Городской парк** и **Фокинский парк** в Брянске. Эти зеленые оазисы в сердце города идеально подходят для прогулок, спортивных активностей или просто для релаксации под тенью деревьев. Городские парки Брянска укомплектованы зонами отдыха, игровыми и спортивными площадками, делая их идеальным местом для семейного времяпрепровождения.

### ГДЕ БЕСПЛАТНО ВСТРЕТИТЬСЯ С ТОЛСТЫМ

**Парк-музей имени А.К. Толстого** в Брянске представляет собой культурное наследие и пристанище для духа русской классики, воплощенное среди зелени и аллей, где каждый шаг сквозит историей. Расположенный на берегу реки Десна, парк является не просто местом прогулок горожан, но и памятником, посвященным литературному деятелю и педагогу, известному своими балладами, стихами, театральными пьесами и романами.

В центре парка-музея возвышается усадьба, где когда-то жила семья Толстых, сохраняя быт и традиции эпохи. Мемориальный дом-музей живо рассказывает о бурной жизни и работе Алексея Константиновича, приоткрывая завесу личной жизни писателя. Вход на территорию музея свободный.

### ГДЕ ОКУЛЬТУРИТЬСЯ

**Музеи Брянска**, многие из которых предлагают дни с бесплатным посещением, станут настоящим сокровищем для любознательных. Они раскрывают



**НЕВАЖНО, КТО ВЫ, ОДИНОКИЙ ПУТЕШЕСТВЕННИК В ПОИСКАХ УЕДИНЕНИЯ ИЛИ АКТИВНАЯ СЕМЬЯ, СТРЕМЯЩАЯСЯ К НОВЫМ ОТКРЫТИЯМ, БРЯНСК ВСТРЕТИТ ВАС РАСПРОСТЕРТЫМИ ОБЪЯТИЯМИ.**

Фото из архива ГО Партии СПРАВЕДЛИВАЯ РОССИЯ – ЗА ПРАВДУ в Брянской области

богатую историю и искусство региона, предлагая посетителям уникальные экспозиции и временные выставки. Для любителей изобразительного искусства в городе проходят **художественные и фотографические выставки**, где можно оценить творчество местных и приезжих мастеров. Под открытым небом оживают **летние кинопоказы** и **серии концертов**.

### ГДЕ ПРОВЕСТИ ЦЕЛЫЙ ДЕНЬ

**Мемориальный комплекс «Партизанская поляна»** в Брянске воплощает собой память о непреклонном духе и героизме борцов с фашистскими захватчиками. Здесь можно остаться на целый день и провести время всей семьей. В комплекс входят такие объекты как: центральный обелиск высотой 20 метров, стела-карта партизанского движения, мраморные стелы в память партизанских бригад им. Кравцова и им. Щорса, музей истории партизанского движения на Брянщине с диорамой «Взрыв Голубого моста» и барельефной портретной галереей партизан – Героев Советского Союза, сражавшихся на брянской земле. Продолжают экспозицию: стена памяти с 8 тысячами имён погибших партизан и символическими бронзовыми скульптурами, вечный огонь, реконструкция партизанских землянок и скипидарной мастерской, аллея памяти, посаженная участниками Всесоюзной встречи партизан и подпольщиков и экспозиция военной техники.

Комплекс включает в себя скульптурные композиции, монументы и памятники, каждый из которых рассказывает свою историю героического сопротивления и непокорного духа народа. Для тех, кто ищет познавательное и одновременно мирное времяпре-

провождение, «Партизанская поляна» предоставляет уникальную возможность прикоснуться к живой истории, задуматься о вечном, находясь в лоне природы, что делает визит сюда не только образовательным, но и духовно обогащающим.

### МОЗАИКА ЯРКИХ ВПЕЧАТЛЕНИЙ – ВСЁ СЛОЖИТСЯ

Летний отдых в Брянске – это мозаика ярких впечатлений, сплетение природной красоты и богатства культурного наследия. Город встречает жителей и гостей свежестью зеленых парков, мудростью старинных лесов и значимостью мемориалов и музеев. Пройдясь по тенистым аллеям парка имени А.К. Толстого, где флора соседствует с классикой литературы, осознаешь, что культура здесь живет бок о бок с природой.

«Брянский лес» раскинул свои заповедные просторы и приглашает в удивительное путешествие по рукотворной девственности, подарив возможность увидеть, как бережно здесь хранятся сокровища природы. Культурные мероприятия и места, такие как мемориальный комплекс «Партизанская поляна», приглашают глубоко погрузиться в историю, вспомнить подвиги прошлого и найти вдохновение для будущего.

**Заклучая рассказ о летнем отдыхе хочется подчеркнуть, что Брянск – это место, где каждый уголок наполнен историей, каждый вздох природы вдохновляет на размышления и поступки, а возможности для отдыха помогают в полной мере насладиться летом.**

# ЧАЙНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ ПО РОССИИ

Чай любят во всех уголках нашей страны, и у каждого региона есть свой любимый рецепт.



Фото 123rf.com

## СРЕДНЯЯ ПОЛОСА: С МЕДОМ, ЗВЕРБОЕМ И МЕЛИССОЙ

Этот рецепт особенно любят в Брянской, Владимирской, Ивановской областях. Прохладные нотки Melissa хорошо успокаивают, зверобой – эффективный природный антидепрессант, а мед придает сил и энергии. Так что, если этим летом у вас много работы и стрессов, то следуйте рецепту: измельчите зверобой и Melissa в ступке, залейте кипятком и дайте настояться 3–5 минут. После этого добавьте мед и пейте.

## ТАТАРСКИЙ ОРАНЖЕВЫЙ ЧАЙ С КАЙМАКОМ

Правильный каймак (молоко) должен быть жирным, не менее 3,2%, а правильный чай – черным, байховым. Молоко надо предварительно прокипятить, а чай заваривать очень крепким – 2-3 чайные ложки на одну чашку. При подаче в пиалы сначала наливают заварку, потом молоко, затем доливают кипятком. Готовый чай получается ярко-оранжевого цвета с розоватым оттенком. Сахар и мед к чаю подают отдельно.

## КАРЕЛЬСКИЙ ИВАН-ЧАЙ

Иван-чай богат витаминами. Он хорошо согревает в дождливую погоду и тонизирует в жару. Две чайные ложки сухого иван-чая залейте стаканом кипятка. Лучше заваривать в два приема – сначала 1/3 объема заполнить кипятком, а через 5-6 минут долить и остудить. Пить карельский чай вкуснее без сахара.

## КАЛМЫЦКИЙ ЧАЙ ДЖОМБА С МОЛОКОМ И СОЛЬЮ

Джомбу любят не только калмыки, но и все кавказские народности. А еще чай по-калмыцки уважал поэт Александр Пушкин – он упоминал этот напиток в «Путешествии в Арзрум».

Для приготовления джомбы лучше всего подходит зеленый чай в брикетах. На 500 мл воды его потребуется 50 г. Чай измельчите, залейте водой, дайте закипеть и варите на слабом огне минут 10. Затем тонкой струйкой медленно влейте 500 мл молока. Добавьте одну чайную ложку соли, лавровый лист, черный перец, мускатный орех. Варите еще пять

минут, затем дайте настояться. Процедите напиток. Подавайте в больших пиалах с кусочком сливочного масла.

## ЗАТУРАНЧИК, ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ЧАЙ

Традиционный напиток амурцев можно приготовить из черного чая. Лучше выбирать прессованный чай в брекетах. В холодную воду всыпают чай, кипятят, добавляют молоко, обжаренную в сливочном масле муку и соль. Напиток получается не только бодрящим, но и сытным.

## ТАЕЖНЫЙ ЧАЙ С ШИШКАМИ

Оригинальный вкус и польза для здоровья – все в одной чашке таежного чая. Для него понадобятся сосновые шишки, лучше всего закрытые, незрелые, не более трех сантиметров длиной. Их нужно промыть под проточной водой, обсушить полотенцем или салфеткой. Затем измельчить в ступке и выложить в чайник. Туда же добавить чай как основу. Затем заливаем кипятком, тепло укрываем и даем настояться не менее 20 минут. Чай получается горьковатым, поэтому его пьют с сахаром или медом.

## ЧАЙ ПО-УРАЛЬСКИ С МАЛИНОЙ

Очень душистый и особенно нравится детям. Пить его можно и горячим, и холодным. Для приготовления в заварник положите несколько листьев малины, сюда же можно добавить порубленные веточки (1 столовую ложку), 8-10 ягодок и залить 300 мл кипятка. Заваривайте в течение 20 минут. Затем процедите и разливайте по чашкам.



Фото 123rf.com